¿Sabe usted cómo prevenir que alguien se ahogue?

No deje que se ahoguen

Judah Brown Project

JudahBrownProject.org

El ahogamiento es la principal causa de muerte en niños de 1 a 4 años

- Supervisión: el 69% de los ahogamientos infantiles se producen cuando los niños no deben estar en el agua. Suelen ocurrir después de que hayan terminado de nadar. Se meten de nuevo en el agua porque no quieren terminar de nadar. La supervisión es fundamental mientras estén en el agua, pero también después de que el tiempo de natación haya terminado.
- Cerraduras y alarmas: Deben estar en todas las ventanas y puertas que dan al agua, incluidas las puertas para perros y las cercas del perímetro. Las cerraduras deben estar en lo alto, para que los niños no puedan alcanzarlas.
- Cercas de seguridad para piscinas: una cerca de malla de 1 metro y medio de altura, no escalable, que rodee completamente la piscina con una puerta de cierre y bloqueo automáticos.
- Lecciones de natación de supervivencia: ¡Entrene a sus hijos para que aprendan a nadar! No confíe en los distintos tipos de flotadores, ya que si se meten en el agua, no los tendrán puestos. En vez de flotadores, dele clases de natación de supervivencia, para que puedan salvarse si alguna vez se escapan al agua sin usted. Constantemente supervise individualmente a los niños que no nadan dentro y fuera del agua.
- No confíe solo en las reglas que le da verbalmente a sus hijos para que no se metan al agua. Los niños pequeños rompen las reglas cuando realmente quieren algo. Todavía no tienen el desarrollo cerebral necesario para controlar sus impulsos. Enséñeles a no ir nunca al agua sin usted, pero no confíe en eso para salvarles la vida.
- Saque del agua todos los juguetes y objetos divertidos después de cada uso. Los niños ya se sienten atraídos por el agua. Estas cosas se convierten en una tentación aún mayor para ellos, especialmente si ven su juguete favorito en el agua.
- Aprenda y practique la RCP (Reanimación cardiopulmonar). Tenga siempre a su lado al menos una persona que sepa RCP a la hora de nadar.