¡SIN FLOTADORES!

LOS FLOTADORES INFLABLES PARA EL AGUA, LOS MANGUITOS PARA EL ANTEBRAZO O PARA EL CUELLO, LOS FLOTADORES EN FORMA DE DONA E INCLUSO, LOS CHALECOS SALVAVIDAS SE USAN INCORRECTAMENTE. NOSOTROS CREEMOS QUE TODOS TIENEN UNA COSA EN COMÚN:

TODOS PUEDEN CONTRIBUIR AL AHOGAMIENTO DE UN NIÑO.

CREEMOS QUE ESTO ES LO QUE SUCEDE:

TODOS LOS ARTÍCULOS PARA FLOTAR PONEN AUTOMÁTICAMENTE A LOS NIÑOS QUE ESTÁN DENTRO DEL AGUA EN UNA POSICIÓN VERTICAL Y ESA ES LA POSICIÓN DE AHOGAMIENTO.ES EXACTAMENTE LA POSICIÓN OPUESTA A LA POSICIÓN HORIZONTAL, QUE ES LA QUE SALVA VIDAS Y QUE LES ENSEÑA A APRENDER A FLOTAR BOCA ARRIBA Y LUEGO NADAR. LOS FLOTADORES PARA LOS NIÑOS LES "ENSEÑAN" A LOS MÚSCULOS A RECORDAR ESA POSICIÓN DE AHOGAMIENTO, DE MODO QUE, CUANDO SUMERJAN EN EL AGUA, SUS CUERPOS SE COLOCARÁN AUTOMÁTICAMENTE EN ESA POSICIÓN, YA SEA QUE TENGAN EL FLOTADOR PUESTO Ó NO. ¡ESTO HACE QUE EL AHOGAMIENTO SEA MÁS RÁPIDO Y MÁS PROBABLE!

TODOS LOS FLOTADORES ENSEÑAN A LOS NIÑOS A MOVER SUS BRAZOS Y A MOVER LAS PIERNAS (PEDALEAR) PARA IMPULSARSE EN EL AGUA. ESTO SE CONOCE COMUNMENTE COMO "MENEAR EL AGUA" PERO GASTA UNA GRAN CANTIDAD DE ENERGÍA Y LOS NIÑOS NO PUEDEN AGUANTAR TANTO TIEMPO. TODOS ESTOS FLOTADORES EVITAN QUE LOS NIÑOS APRENDAN A ESTIRAR LOS BRAZOS FRENTE A ELLOS PARA CUALQUIER BRAZADA DE NATACIÓN Y QUE PONGAN LA CABEZA EN EL AGUA PARA AYUDARLOS A PONERSE EN LA POSICIÓN HORIZONTAL (POSICIÓN PARA NADAR Y RESPIRAR) DENTRO DEL AGUA PARA SER RESCATADOS O QUE SE SALVEN POR MISMOS. SE CANSAN EN MENOS DE UN MINUTO Y LUEGO SE AHOGAN.

LOS FLOTADORES Ó PUDDLE JUMPERS CONTRIBUYEN A LA FOBIA AL AGUA PORQUE NO PERMITEN QUE SI EL AGUA LES CAIGA EN LA CARA Y, POR LO TANTO, NO PERMITEN QUE LOS NIÑOS SE ACOSTUMBREN A QUE LES PASE ÉSTO. EL AGUA LES LLEGA A CAER EN SU CARA EN UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA, ES MÁS PROBABLE QUE EL NIÑO ENTRE EN PÁNICO, QUE RESPIRE MIENTRAS ESTÁ BAJO EL AGUA, SE QUEDE INERTE Y LUEGO, NO PUEDA AYUDARSE A MISMO.

MIENTRAS LOS NIÑOS NADAN O JUEGAN EN LA ALBERCA, TODOS ESTOS FLOTADORES CREAN UNA FALSA SENSACIÓN DE SEGURIDAD. EL NIÑO CREE QUE PUEDE NADAR. HAN GANADO CONFIANZA EN EL AGUA (PORQUE HAN ESTADO USANDO LOS FLOTADORES CADA VEZ QUE ESTÁN EN EL AGUA).

ENTONCES, SIN UN FLOTADOR NO SABEN CÓMO REACCIONAN SUS PROPIOS CUERPOS EN EL AGUA Y NO HACEN LA CONEXIÓN DE QUE, EL FLOTADOR ES LO QUE LOS MANTIENE FLOTANDO Y NO ES PORQUE ELLOS LO ESTÉN HACIENDO POR SI MISMOS PERO PIENSAN QUE SÍ LO ESTÁN HACIENDO. POR LO TANTO, CUANDO TIENEN LA OPORTUNIDAD DE METERSE EN EL AGUA (CUANDO SE SUPONE QUE NO DEBEN ESTAR EN ELLA), ES MUCHO MÁS PROBABLE QUE LO HAGAN SIN EL FLOTADOR PUESTO Y SIN UN PADRE QUE LOS VIGILE, PENSANDO QUE PUEDEN NADAR SÓLOS, CUANDO EN REALIDAD, NO PUEDEN. AQUI ES CUANDO SE AHOGAN.

TODOS ESTOS FLOTADORES TAMBIÉN CREAN UNA FALSA SENSACIÓN DE SEGURIDAD PARA LOS ADULTOS. LOS ADULTOS TIENDEN A NO ESTAR TAN ATENTOS AL AGUA CUANDO SE LOS COLOCAN A SUS HIJOS. ENTONCES, COMO EJEMPLO, DURANTE UN DESCANSO EN EL QUE UN PADRE PODRÍA ESTAR ATENDIENDO A UN SEGUNDO NIÑO, EL PRIMERO PUEDE ESTAR TEMPORALMENTE SIN EL FLOTADOR PUESTO Y, DEBIDO A QUE EL PADRE SE HA ENTRENADO PARA NO TENER QUE ESTAR TAN ATENTO, SE DISTRAE POR UNOS CUANTOS SEGUNDOS. ¡EN ESE TIEMPO, EL PRIMER NIÑO PUEDE TERMINAR FÁCILMENTE EN LA ALBERCA SIN EL FLOTADOR QUE LO SOSTIENE EN EL AGUA Y PUEDE AHOGARSE! ¡SÓLO TOMA 30 SEGUNDOS! ¡UN NIÑO PEQUEÑO PUEDE ESCABULLIRSE CUANDO USTED SE DISTRAE AUNQUE SEA BREVEMENTE!

NINGUNO DE ESTOS FLOTADORES ESTÁ APROBADO POR LA GUARDIA COSTERA, EXCEPTO EL FLOTADOR "PUDDLE JUMPER" Y EL CHALECO SALVAVIDAS, Y NINGUNO DE ELLOS HA SIDO EVALUADO POR LA GUARDIA COSTERA, NI POR NINGUNA OTRA PERSONA PARA EL USO SEGURO EN LAS ALBERCAS. LA GUARDIA COSTERA SÓLO EVALÚA Y APRUEBA ARTÍCULOS PARA FLOTAR PARA USO EN AGUAS ABIERTAS. NO EVALÚAN SU USO, NI LOS EFECTOS DE SU USO EN ALBERCAS.

LOS FLOTADORES Ó "PUDDLE JUMPERS" ESTÁN APROBADOS POR LA GUARDIA COSTERA PARA AGUAS ABIERTAS, PERO AL NIVEL DE AGUA MÁS BAJO POSIBLE, EN AGUAS COMPLETAMENTE TRANQUILAS, Y CON UN PADRE AL ALCANCE DE LA MANO DEL NIÑO EN TODO MOMENTO. NO HAY UNA SITUACIÓN REAL EN AGUAS ABIERTAS EN LA QUE TODO ESTO SUCEDA.

LOS FLOTADORES Ó "PUDDLE JUMPERS" NO SON FIABLES COMO MEDIDA DE SEGURIDAD EN AGUAS QUE NO ESTÉN COMPLETAMENTE TRANQUILAS. SE COMERCIALIZAN COMO UNA "AYUDA PARA NADAR", PERO NINGÚN FLOTADOR ES UNA AYUDA PARA NADAR. IMPIDEN QUE LOS NIÑOS APRENDAN A NADAR. LOS INSTRUCTORES DE NATACIÓN NOS DICEN QUE, LOS NIÑOS QUE HAN UTILIZADO LOS FLOTADORES LES TOMA EL DOBLE DE TIEMPO APRENDER A NADAR QUE A LOS NIÑOS QUE NUNCA LOS USARON.

LOS FLOTADORES DE CUALQUIER TIPO NO DEBERÍAN DE SER UTILIZADOS COMO UNA AYUDA PARA NADAR POR LAS RAZONES ANTES MENCIONADAS.

EN CAMBIO, LOS NIÑOS DEBEN APRENDER A FLOTAR BOCA ARRIBA Y LUEGO APRENDER TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA EN EL AGUA, ADEMÁS DE TENER SIEMPRE SUPERVISIÓN UNO A UNO (UN PADRE Ó UN ADULTO QUE NUNCA ESTÉ FUERA DEL ALCANCE DE LA MANO DE ALGUIEN QUE NO SABE NADAR) DENTRO Y ALREDEDOR EL AGUA MIENTRAS TODAVÍA NO SON NADADORES EXPERTOS. MIENTRAS APRENDEN Y UNA VEZ QUE HAYAN APRENDIDO SUS HABILIDADES, NO LES VUELVA A PONER UN FLOTADOR. ESTO HARÁ QUE OLVIDEN LO QUE APRENDIERON EN LAS LECCIONES.

EL 69% DE LOS AHOGAMIENTOS OCURREN CUANDO NO ES HORA DE NADAR, LO QUE SIGNIFICA QUE, OCURREN CUANDO LOS NIÑOS REGRESAN A LA ALBERCA SIN TI, DESPUÉS DE QUE TERMINA LA HORA DE NADAR, CUANDO NO TIENEN EL FLOTADOR PUESTO Y LUEGO, SE AHOGAN. SI APRENDEN LO QUE SUS CUERPOS PUEDEN Y NO PUEDEN HACER EN EL AGUA AL NO USAR LOS FLOTADORES, ES MUCHO MENOS PROBABLE QUE REGRESEN SIGILOSAMENTE AL AGUA, PORQUE SABRÁN POR SU EXPERIENCIA QUE SE HUNDIRÁN Y, POR LO TANTO, NO INTENTARÁN IR A NADAR.

LOS CHALECOS SALVAVIDAS SON EL ÚNICO DISPOSITIVO DE FLOTACIÓN SEGURO Y CREEMOS QUE INCLUSO NO DEBEN USARSE EN UNA ALBERCA. SÓLO DEBEN USARSE EN AGUAS ABIERTAS COMO OCÉANOS, LAGOS Y RÍOS (DONDE ES MUY IMPORTANTE QUE SE USEN). LOS CHALECOS SALVAVIDAS SE FABRICAN PARA AGUAS ABIERTAS, DONDE MUCHAS COSAS SON IMPREDECIBLES Y DIFÍCILES, INCLUSO PARA LOS MEJORES NADADORES. NUNCA FUERON DISEÑADOS PARA USARSE EN ALBERCAS Ó DURANTE HORAS DE NATACIÓN EN AGUAS TRANQUILAS Y PREDECIBLES.